

25 Jahre

NEUE WEGE

bewusst gesund natürlich reisen

Griechenland – West-Griechenland

Ilios-Center: Yoga - Bewegen und bewegen lassen

vom 27.05.2017 bis 03.06.2017



Reiseleitung

Viktoria Grgurin

Zertifizierte Hatha-, Vinyasa-Yogalehrerin der Yoga Alliance International und Aerial Flow-Yoga Teacher. Ihr Stil ist stark von Forrest-Yoga geprägt. Desweiteren unterrichtet Viktoria leidenschaftlich gerne Partner- und Acro-Yoga sowie Yin-Yoga. Nuad praktiziert sie in Einzelsessions oder angeleitet als Teil von Acro-Yoga in der Gruppe.



Kursbeschreibung

Alles Leben ist Bewegung. Auch Menschen sind stets in Bewegung. Innen wie außen. Oft schneller als gewollt. Diese Yogawoche bietet Ihnen die Möglichkeit, sich vollkommen Ihrem eigenen Tempo hinzugeben und sich besonders liebevoll und aufmerksam sich selbst und Ihrem Herzen zu widmen. Zweimal am Tag werden Sie zu Meditation, Bewegung und Atemschulung eingeladen, wobei Sie lernen, die Intensität selbst zu dosieren. Nuad (passiver Yoga) ermöglicht, sich bewegen zu lassen – auf körperlicher sowie emotionaler Ebene. Nuad wird in Partnerarbeit praktiziert und durch eine angeleitete Einheit ein wahres Tiefenentspannungserlebnis. Sie haben viel Zeit für sich selbst, um zur Ruhe und zum eigenen Sein zu finden. Das Eintauchen in die griechische Lebensfreude und das Genießen der Gastfreundlichkeit in einer wunderbaren Umgebung ermöglichen Ihnen ein Rundum-Wohlfühlerlebnis.

Ihr Seminarhaus

Bereits während der Anreise erblicken Sie von der Fähre aus die imposanten Berge und grünen Wälder des unberührten Epirus-Gebirges. Mit seinen schroffen Felswänden, kleinen Buchten und versteckten Sandstränden ist die Region noch ein Geheimtipp in Westgriechenland. Abseits der bekannten Touristenpfade erwartet Sie im Ilios-Center eine Woche voller Entspannung, stimmungsvoller Sonnenuntergänge und achtsamer Yoga Übungen.

Spazieren Sie in nur 10 Minuten vom Seminarcenter hinunter zur idyllischen Paraskevi-Bucht, spüren Sie die Sonne auf Ihrer Haut und beobachten Sie, wie die Küste vom türkisblauen Meer umspült wird! Die große Aussichtsterrasse des Seminarcenters bietet einen Panoramablick auf Korfu und die Nachbarinsel Paxi. Neben den Yogaeinheiten können Sie Ihrer Gestaltungsfreude beim Malen im Kreativhaus freien Lauf lassen. Ausgedehnte Wanderungen bringen Ihnen die verborgenen Stätten der griechischen Antike nahe. Lassen Sie sich durch diese Woche treiben und folgen Sie Ihrem Gefühl!

Wohnen

Die geräumigen Zimmer im Ilios-Center sind mit Holzmöbeln,...



Reisetermin & Preis

Reise-Nr.	von	bis	Preis in Euro
7GRH0406	27.05.2017	03.06.2017	840

Preise p.P. im DZ; Min. Teilnehmerzahl: 6; Max. Teilnehmerzahl: 20

Leistungen

Samstags Transfer vom/zum Fährhafen Igoumenitsa • 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC vorbehaltlich Gegenbuchung • vegetarische Halbpension (1x pro Woche Fisch oder Fleisch) • tagsüber Quellwasser • 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Yogastunden pro Tag • tägliche Gruppenbetreuung durch Viktoria Grgurin • offenes Meditations- und Kreativangebot des Ilios-Centers • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE-Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreis für Einzelzimmer oder Doppelzimmer zur Alleinbenutzung auf Anfrage

Detailinformationen im Internet

www.neuwege.com/7GRH0406



25 Jahre



bewusst gesund natürlich reisen

Weitere Informationen zu Viktoria Grgurin

www.neuwege.com/Viktoria-Grgurin

NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH

Am Getreidespeicher 11
53359 Rheinbach

Telefon +49-(0)2226-1588-00

Fax +49-(0)2226-1588-070

info@neuwege.com

www.neuwege.com